

令和5年「敬老の日」にちなんだ東京都の高齢者人口（推計）

－東京都の高齢者人口は311万4千人 都総人口の4.3人に1人が高齢者－

- ◆ 住民基本台帳人口（日本人人口）を基に推計した令和5年9月15日時点の東京都の高齢者（65歳以上）人口は311万4千人となり、前年と比べ1千人（対前年増減率0.0%）の増加となった。
 高齢化率（総人口に占める高齢者人口の割合）は23.5%となり、前年と比べ0.1ポイント上昇となった。
 高齢者人口のうち、65歳から74歳までの人口は135万3千人で、前年と比べ5万6千人（対前年増減率4.0%）の減少となったが、75歳以上の人口は176万1千人で、前年と比べ5万7千人（同3.3%）の増加となった。（表1、表3、表4、図1、図2）
- ◆ 東京都の高齢者人口を男女別にみると、男性は135万2千人、女性176万2千人となっており、女性が男性の1.3倍となっている。また、75歳以上人口では、女性が男性の1.5倍となっている。（表1、表3、図1）
- ◆ 地域別にみると、区部の高齢者人口は202万3千人で高齢化率は22.2%、市町村部の高齢者人口は109万1千人で高齢化率は26.2%となっており、高齢化率は、市町村部が区部を上回っている。（表1、表2、表3、表4、図3）
- ◆ 東京都の老年人口指数は35.9となっており、生産年齢人口（15～64歳人口）2.8人に対し1人の高齢者という割合になる。 ※老年人口指数＝65歳以上人口÷15～64歳人口×100 （表2、表3）

表1 地域、男女別高齢者人口（令和5年9月15日時点推計）

地域、男女	総人口 〈万人〉	高齢者人口 〈万人〉（ ）は総人口に占める割合(%)						対前年増減数 〈万人〉（ ）は対前年増減率(%)					
		65歳以上		うち65～74歳		うち75歳以上		65歳以上		うち65～74歳		うち75歳以上	
東京都	男女計	1327.8	311.4 (23.5)	135.3 (10.2)	176.1 (13.3)	0.1 (0.0)	△ 5.6 (△ 4.0)	5.7 (3.3)					
	男	651.6	135.2 (20.7)	65.9 (10.1)	69.3 (10.6)	0.1 (0.1)	△ 2.5 (△ 3.7)	2.6 (3.9)					
	女	676.3	176.2 (26.1)	69.4 (10.3)	106.8 (15.8)	0.0 (0.0)	△ 3.1 (△ 4.3)	3.1 (3.0)					
区部 (特別区)	男女計	910.6	202.3 (22.2)	88.1 (9.7)	114.2 (12.5)	△ 0.2 (△ 0.1)	△ 3.6 (△ 3.9)	3.5 (3.2)					
	男	446.0	87.4 (19.6)	43.1 (9.7)	44.3 (9.9)	△ 0.1 (△ 0.1)	△ 1.7 (△ 3.8)	1.6 (3.7)					
	女	464.6	114.8 (24.7)	45.0 (9.7)	69.9 (15.0)	△ 0.2 (△ 0.2)	△ 1.9 (△ 4.1)	1.8 (2.6)					
市町村部 (多摩・島しょ)	男女計	417.2	109.1 (26.2)	47.2 (11.3)	61.9 (14.8)	0.3 (0.3)	△ 2.0 (△ 4.1)	2.2 (3.7)					
	男	205.6	47.8 (23.2)	22.8 (11.1)	25.0 (12.2)	0.2 (0.4)	△ 0.8 (△ 3.4)	1.0 (4.2)					
	女	211.6	61.4 (29.0)	24.4 (11.5)	36.9 (17.4)	0.2 (0.3)	△ 1.2 (△ 4.7)	1.3 (3.7)					

注) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも合計の値に一致しない。

表2 地域、男女、年齢3区分別にみた人口割合（令和5年9月15日時点推計）

地域、男女		0～14歳(%)	15～64歳(%)	65歳以上(%)	75歳以上(%)	老年人口指数
東京都	男女計	11.3	65.3	23.5	13.3	35.9
	男	11.7	67.5	20.7	10.6	30.7
	女	10.8	63.2	26.1	15.8	41.3
区部 (特別区)	男女計	11.0	66.7	22.2	12.5	33.3
	男	11.5	68.9	19.6	9.9	28.5
	女	10.6	64.7	24.7	15.0	38.2
市町村部 (多摩・島しょ)	男女計	11.7	62.1	26.2	14.8	42.1
	男	12.2	64.5	23.2	12.2	36.0
	女	11.2	59.7	29.0	17.4	48.6

注1) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも100.0にならない。

2) 老年人口指数＝65歳以上人口÷15～64歳人口×100

表3 地域、男女、年齢3区分別にみた人口の推移(各年9月15日時点推計)

(単位 万人)

地域、男女、年齢3区分		平成15年	20年	25年	30年	令和3年	4年	5年
東京都	男女計	1206.4	1251.1	1280.3	1318.4	1329.9	1328.0	1327.8
	0～14歳	143.6	148.1	151.6	155.5	154.2	152.0	149.5
	15～64歳	852.7	855.9	848.4	855.2	863.9	864.7	867.0
	65歳以上	210.0	247.1	280.2	307.7	311.8	311.3	311.4
	65～74歳	124.0	137.9	146.7	150.0	146.2	140.9	135.3
	75歳以上	86.0	109.1	133.6	157.7	165.6	170.4	176.1
	男	600.5	621.4	633.5	649.4	653.4	652.0	651.6
	0～14歳	73.6	75.9	77.7	79.6	78.9	77.8	76.5
	15～64歳	438.4	440.4	435.3	436.2	439.1	439.1	439.9
	65歳以上	88.5	105.1	120.5	133.6	135.4	135.1	135.2
	65～74歳	57.1	64.0	69.1	72.2	70.9	68.4	65.9
	75歳以上	31.5	41.1	51.3	61.4	64.6	66.7	69.3
	女	605.9	629.7	646.8	669.0	676.5	675.9	676.3
	0～14歳	70.0	72.2	73.9	75.9	75.2	74.2	73.0
	15～64歳	414.4	415.5	413.1	419.0	424.9	425.6	427.1
65歳以上	121.5	141.9	159.8	174.1	176.4	176.2	176.2	
65～74歳	67.0	73.9	77.5	77.8	75.3	72.5	69.4	
75歳以上	54.5	68.0	82.2	96.3	101.1	103.7	106.8	
区部 (特別区)	男女計	812.5	844.6	868.1	901.6	911.1	909.8	910.6
	0～14歳	91.0	94.5	98.3	103.5	103.5	102.1	100.5
	15～64歳	576.1	583.1	583.1	595.9	604.3	605.2	607.8
	65歳以上	145.3	167.1	186.7	202.2	203.3	202.5	202.3
	65～74歳	84.8	92.1	96.7	98.2	95.3	91.7	88.1
	75歳以上	60.5	75.0	90.0	104.0	107.9	110.7	114.2
	男	402.7	418.2	428.6	443.2	446.8	445.8	446.0
	0～14歳	46.6	48.4	50.3	52.9	52.9	52.2	51.4
	15～64歳	295.8	299.7	298.7	303.0	306.0	306.2	307.2
	65歳以上	60.3	70.1	79.5	87.3	87.9	87.5	87.4
	65～74歳	38.4	42.4	45.7	47.6	46.5	44.8	43.1
	75歳以上	21.9	27.7	33.8	39.7	41.4	42.7	44.3
	女	409.8	426.4	439.5	458.4	464.3	464.0	464.6
	0～14歳	44.5	46.1	48.0	50.6	50.6	49.9	49.1
	15～64歳	280.3	283.3	284.4	292.9	298.3	299.1	300.7
65歳以上	85.0	97.0	107.2	114.9	115.4	115.0	114.8	
65～74歳	46.4	49.7	51.0	50.6	48.8	46.9	45.0	
75歳以上	38.6	47.3	56.2	64.3	66.6	68.1	69.9	
市町村部 (多摩・島しょ)	男女計	393.9	406.5	412.2	416.8	418.8	418.2	417.2
	0～14歳	52.5	53.7	53.3	52.0	50.6	49.9	48.9
	15～64歳	276.6	272.8	265.4	259.3	259.6	259.5	259.1
	65歳以上	64.7	79.9	93.5	105.6	108.5	108.8	109.1
	65～74歳	39.2	45.8	50.0	51.8	50.9	49.2	47.2
	75歳以上	25.5	34.1	43.5	53.7	57.7	59.7	61.9
	男	197.8	203.2	204.9	206.3	206.6	206.2	205.6
	0～14歳	27.0	27.5	27.4	26.7	26.0	25.6	25.1
	15～64歳	142.6	140.6	136.6	133.2	133.1	133.0	132.7
	65歳以上	28.3	35.0	40.9	46.3	47.5	47.6	47.8
	65～74歳	18.7	21.6	23.4	24.6	24.3	23.6	22.8
	75歳以上	9.6	13.4	17.5	21.7	23.2	24.0	25.0
	女	196.1	203.3	207.3	210.6	212.1	212.0	211.6
	0～14歳	25.6	26.1	25.9	25.3	24.6	24.3	23.8
	15～64歳	134.1	132.2	128.8	126.0	126.5	126.5	126.4
65歳以上	36.5	45.0	52.6	59.3	61.0	61.2	61.4	
65～74歳	20.6	24.2	26.5	27.2	26.5	25.6	24.4	
75歳以上	15.9	20.7	26.0	32.0	34.5	35.6	36.9	

注1) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも合計の値に一致しない。

2) 平成元年以降のすべての年の値は、ホームページ(<https://www.toukei.metro.tokyo.lg.jp/koureisya/kr-index.htm>)に掲載している。

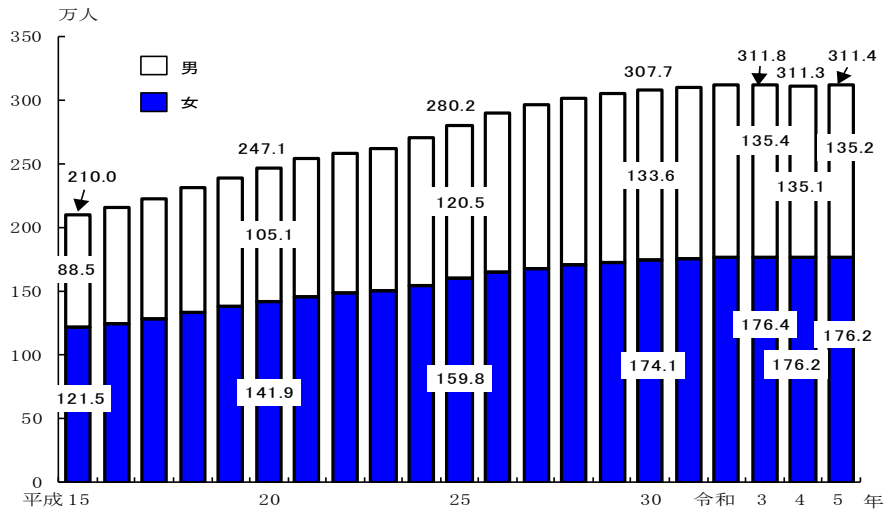
表4 地域、男女、年齢3区分別にみた人口割合の推移(各年9月15日時点推計)

地域、男女、年齢3区分		平成15年	20年	25年	30年	令和3年	4年	5年
(単位 %)								
東京都	男女計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	11.9	11.8	11.8	11.8	11.6	11.4	11.3
	15～64歳	70.7	68.4	66.3	64.9	65.0	65.1	65.3
	65歳以上	17.4	19.8	21.9	23.3	23.4	23.4	23.5
	65～74歳	10.3	11.0	11.5	11.4	11.0	10.6	10.2
	75歳以上	7.1	8.7	10.4	12.0	12.5	12.8	13.3
	男	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	12.3	12.2	12.3	12.3	12.1	11.9	11.7
	15～64歳	73.0	70.9	68.7	67.2	67.2	67.3	67.5
	65歳以上	14.7	16.9	19.0	20.6	20.7	20.7	20.7
	65～74歳	9.5	10.3	10.9	11.1	10.9	10.5	10.1
	75歳以上	5.2	6.6	8.1	9.5	9.9	10.2	10.6
	女	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	11.6	11.5	11.4	11.3	11.1	11.0	10.8
15～64歳	68.4	66.0	63.9	62.6	62.8	63.0	63.2	
65歳以上	20.1	22.5	24.7	26.0	26.1	26.1	26.1	
65～74歳	11.1	11.7	12.0	11.6	11.1	10.7	10.3	
75歳以上	9.0	10.8	12.7	14.4	14.9	15.3	15.8	
区部 (特別区)	男女計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	11.2	11.2	11.3	11.5	11.4	11.2	11.0
	15～64歳	70.9	69.0	67.2	66.1	66.3	66.5	66.7
	65歳以上	17.9	19.8	21.5	22.4	22.3	22.3	22.2
	65～74歳	10.4	10.9	11.1	10.9	10.5	10.1	9.7
	75歳以上	7.4	8.9	10.4	11.5	11.8	12.2	12.5
	男	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	11.6	11.6	11.7	11.9	11.8	11.7	11.5
	15～64歳	73.5	71.7	69.7	68.4	68.5	68.7	68.9
	65歳以上	15.0	16.8	18.5	19.7	19.7	19.6	19.6
	65～74歳	9.5	10.1	10.7	10.7	10.4	10.0	9.7
	75歳以上	5.4	6.6	7.9	9.0	9.3	9.6	9.9
	女	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	10.9	10.8	10.9	11.0	10.9	10.8	10.6
15～64歳	68.4	66.4	64.7	63.9	64.2	64.5	64.7	
65歳以上	20.7	22.7	24.4	25.1	24.9	24.8	24.7	
65～74歳	11.3	11.7	11.6	11.0	10.5	10.1	9.7	
75歳以上	9.4	11.1	12.8	14.0	14.3	14.7	15.0	
市町村部 (多摩・島しょ)	男女計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	13.3	13.2	12.9	12.5	12.1	11.9	11.7
	15～64歳	70.2	67.1	64.4	62.2	62.0	62.1	62.1
	65歳以上	16.4	19.7	22.7	25.3	25.9	26.0	26.2
	65～74歳	10.0	11.3	12.1	12.4	12.2	11.8	11.3
	75歳以上	6.5	8.4	10.6	12.9	13.8	14.3	14.8
	男	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	13.7	13.5	13.4	12.9	12.6	12.4	12.2
	15～64歳	72.1	69.2	66.7	64.6	64.4	64.5	64.5
	65歳以上	14.3	17.2	20.0	22.4	23.0	23.1	23.2
	65～74歳	9.5	10.6	11.4	11.9	11.8	11.4	11.1
	75歳以上	4.9	6.6	8.5	10.5	11.2	11.6	12.2
	女	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	0～14歳	13.1	12.8	12.5	12.0	11.6	11.5	11.2
15～64歳	68.4	65.0	62.1	59.8	59.6	59.7	59.7	
65歳以上	18.6	22.1	25.4	28.2	28.8	28.9	29.0	
65～74歳	10.5	11.9	12.8	12.9	12.5	12.1	11.5	
75歳以上	8.1	10.2	12.5	15.2	16.3	16.8	17.4	

注1) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも合計の値に一致しない。

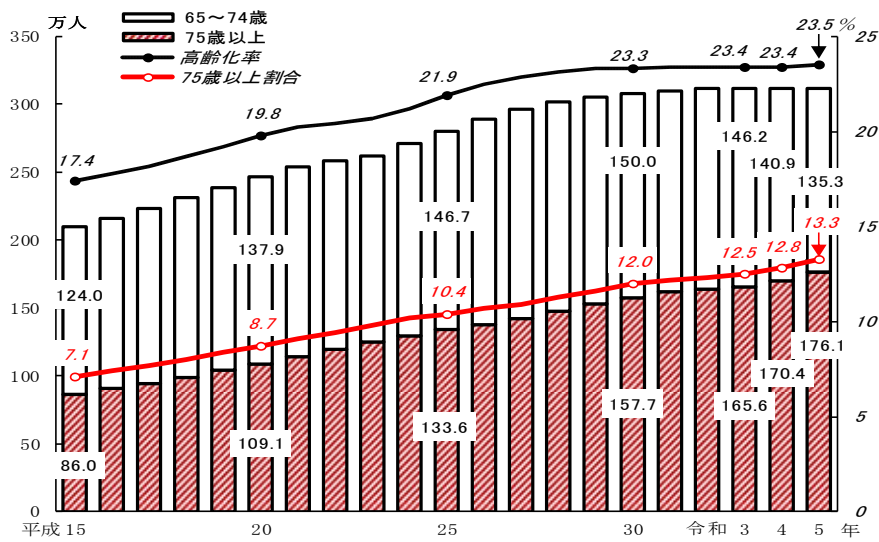
2) 平成元年以降のすべての年の値は、ホームページ(<https://www.toukei.metro.tokyo.lg.jp/koureisya/kr-index.htm>)に掲載している。

図1 男女別高齢者人口の推移(東京都)(各年9月15日時点推計)



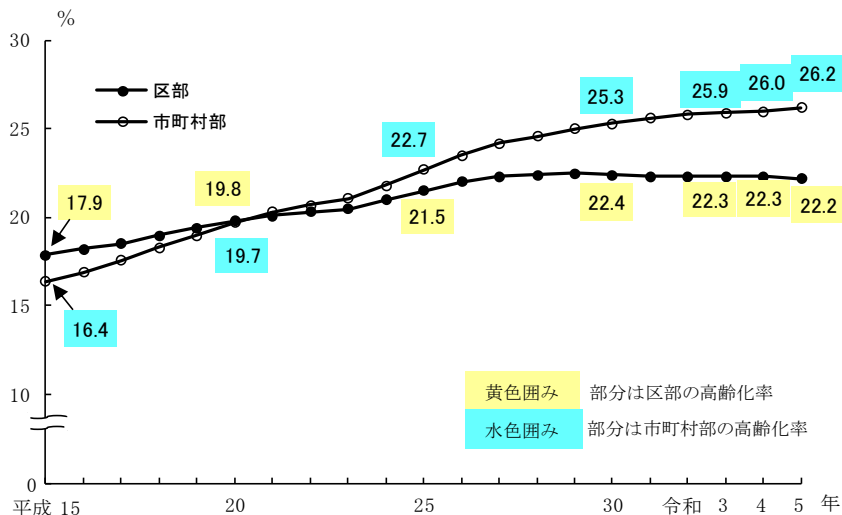
注) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも合計の値に一致しない。

図2 年齢階級別高齢者人口と高齢化率の推移(東京都)(各年9月15日時点推計)



注) 数値は小数点第1位未満を四捨五入しているため、内訳の計は必ずしも合計の値に一致しない。

図3 地域別高齢化率の推移(各年9月15日時点推計)



黄色囲み 部分は区部の高齢化率
水色囲み 部分は市町村部の高齢化率