

結果の概要

I 人口総数及び世帯数

1 人口総数の状況

令和5年1月1日現在における住民基本台帳による東京都の人口は、日本人と外国人を合わせた人口総数が13,841,665人で、前年に比べ46,732人(0.34%)増加している。そのうち日本人は13,260,553人、外国人は581,112人で、前年に比べ日本人は16,499人(△0.12%)減少し、外国人は63,231人(12.21%)増加している。

人口総数を男女別にみると、男性 6,797,186 人、女性 7,044,479 人となっている。前年に比べ男性は 21,629 人(0.32%)、女性は 25,103 人(0.36%)増加している。性比(女性 100 人に対する男性の数)をみると、人口総数の性比は 96.5、日本人の性比は 96.4、外国人の性比は 97.8 となっている。前年と比べると、人口総数の性比は横ばい、日本人の性比は 0.2 の低下、外国人の性比は 2.6 の上昇となっている。

表1 区市町村、日本人、外国人別人口 令和5年1月1日現在

(単位：人)

地域	総数	日本人	外国人	地域	総数	日本人	外国人
総数	13,841,665	13,260,553	581,112				
区部	9,569,211	9,083,767	485,444				
千代田区	67,911	64,558	3,353	福生市	56,201	52,625	3,576
中央区	174,074	164,750	9,324	狛江市	82,749	81,387	1,362
港区	261,615	242,276	19,339	東大和市	84,870	83,574	1,296
新宿区	346,279	306,000	40,279	清瀬市	74,702	73,323	1,379
文京区	229,653	217,263	12,390	東久留米市	116,839	114,457	2,382
台東区	207,479	191,453	16,026	武蔵村山市	71,296	69,527	1,769
墨田区	279,985	266,227	13,758	多摩市	148,210	145,152	3,058
江東区	532,882	499,491	33,391	稲城市	93,421	91,775	1,646
品川区	404,196	390,476	13,720	羽村市	54,504	52,882	1,622
目黒区	278,635	268,917	9,718	あきる野市	79,807	78,644	1,163
大田区	728,425	703,391	25,034	西東京市	205,876	200,895	4,981
世田谷区	915,439	892,345	23,094	町村部	79,524	78,106	1,418
渋谷区	229,412	218,565	10,847	郡部	55,354	54,246	1,108
中野区	333,593	315,321	18,272	瑞穂町	32,161	31,276	885
杉並区	570,786	553,865	16,921	日の出町	16,409	16,257	152
豊島区	288,704	259,771	28,933	檜原村	2,038	2,028	10
北区	353,732	329,425	24,307	奥多摩町	4,746	4,685	61
荒川区	216,814	197,680	19,134	島部	24,170	23,860	310
板橋区	568,241	539,869	28,372	大島支庁	11,775	11,636	139
練馬区	738,914	718,101	20,813	大島町	7,150	7,038	112
足立区	690,114	654,066	36,048	利島村	317	312	5
葛飾区	464,175	440,250	23,925	新島村	2,495	2,481	14
江戸川区	688,153	649,707	38,446	神津島村	1,813	1,805	8
市部	4,192,930	4,098,680	94,250	三宅支庁	2,593	2,561	32
八王子市	562,145	547,949	14,196	三宅村	2,301	2,270	31
立川市	185,483	180,359	5,124	御蔵島村	292	291	1
武蔵野市	147,964	144,660	3,304	八丈支庁	7,221	7,110	111
三鷹市	189,916	185,939	3,977	八丈町	7,053	6,942	111
青梅市	130,274	128,071	2,203	青ヶ島村	168	168	-
府中市	259,924	254,259	5,665	小笠原支庁	2,581	2,553	28
昭島市	114,259	111,346	2,913	小笠原村	2,581	2,553	28
調布市	238,505	233,672	4,833				
町田市	430,831	422,759	8,072				
小金井市	124,756	121,782	2,974				
小平市	196,924	191,466	5,458				
日野市	187,254	183,744	3,510				
東村山市	151,814	148,522	3,292				
国分寺市	128,238	125,583	2,655				
国立市	76,168	74,328	1,840				

地域別にみると、区部は9,569,211人(うち日本人は9,083,767人、外国人は485,444人)、市部は4,192,930人(うち日本人は4,098,680人、外国人は94,250人)、町村部は79,524人(うち日本人は78,106人、外国人は1,418人)となっている。地域別の人口総数は前年に比べ区部は46,339人(0.49%)増加、市部は1,264人(0.03%)増加、町村部は871人(△1.08%)減少している。

(表1、2-1~3、図1~3、統計表1、7)

表2-1 地域及び男女別人口総数 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地域 性比	令和5年			令和4年			増減数			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総数	13,841,665	6,797,186	7,044,479	13,794,933	6,775,557	7,019,376	46,732	21,629	25,103	0.34
区部	9,569,211	4,692,166	4,877,045	9,522,872	4,669,453	4,853,419	46,339	22,713	23,626	0.49
市部	4,192,930	2,064,780	2,128,150	4,191,666	2,065,343	2,126,323	1,264	△ 563	1,827	0.03
町村部	79,524	40,240	39,284	80,395	40,761	39,634	△ 871	△ 521	△ 350	△ 1.08
性比 (総数)	96.5			96.5			0.0			-

表2-2 地域及び男女別日本人人口 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地域 性比	令和5年			令和4年			増減数			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総数	13,260,553	6,509,894	6,750,659	13,277,052	6,522,919	6,754,133	△ 16,499	△ 13,025	△ 3,474	△ 0.12
区部	9,083,767	4,450,845	4,632,922	9,092,428	4,458,427	4,634,001	△ 8,661	△ 7,582	△ 1,079	△ 0.10
市部	4,098,680	2,019,516	2,079,164	4,105,528	2,024,364	2,081,164	△ 6,848	△ 4,848	△ 2,000	△ 0.17
町村部	78,106	39,533	38,573	79,096	40,128	38,968	△ 990	△ 595	△ 395	△ 1.25
性比 (総数)	96.4			96.6			△ 0.2			-

表2-3 地域及び男女別外国人人口 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地域 性比	令和5年			令和4年			増減数			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総数	581,112	287,292	293,820	517,881	252,638	265,243	63,231	34,654	28,577	12.21
区部	485,444	241,321	244,123	430,444	211,026	219,418	55,000	30,295	24,705	12.78
市部	94,250	45,264	48,986	86,138	40,979	45,159	8,112	4,285	3,827	9.42
町村部	1,418	707	711	1,299	633	666	119	74	45	9.16
性比 (総数)	97.8			95.2			2.6			-

图1 区市町村別人口総数 令和5年1月1日現在

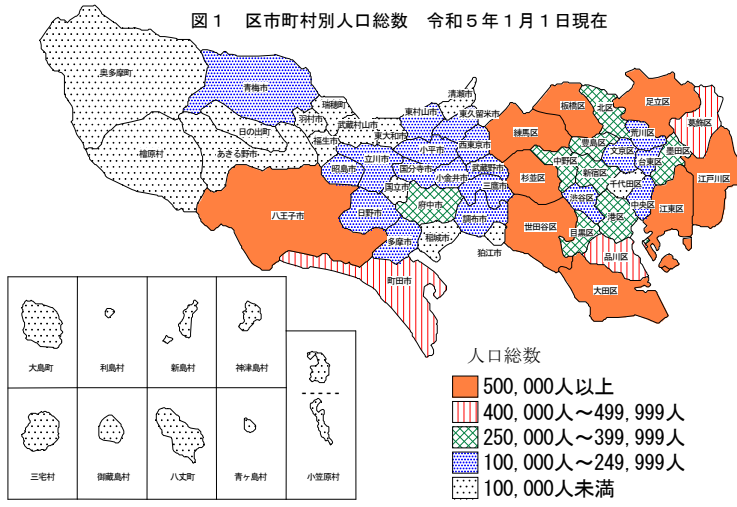


图2 区市町村別日本人人口 令和5年1月1日現在

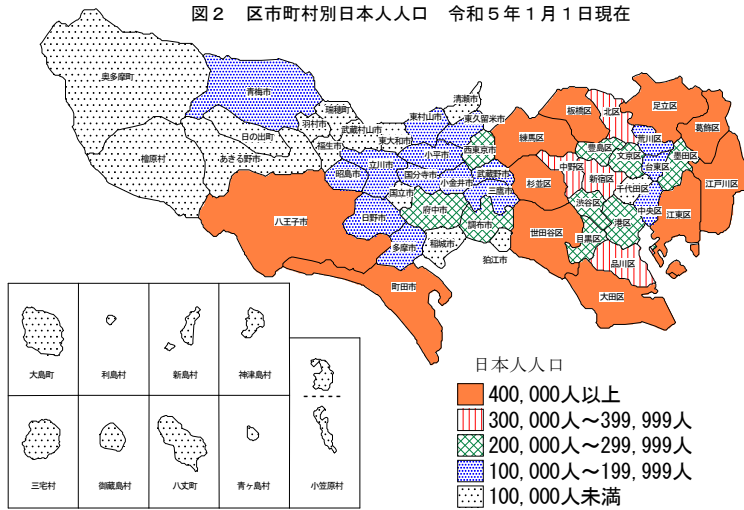
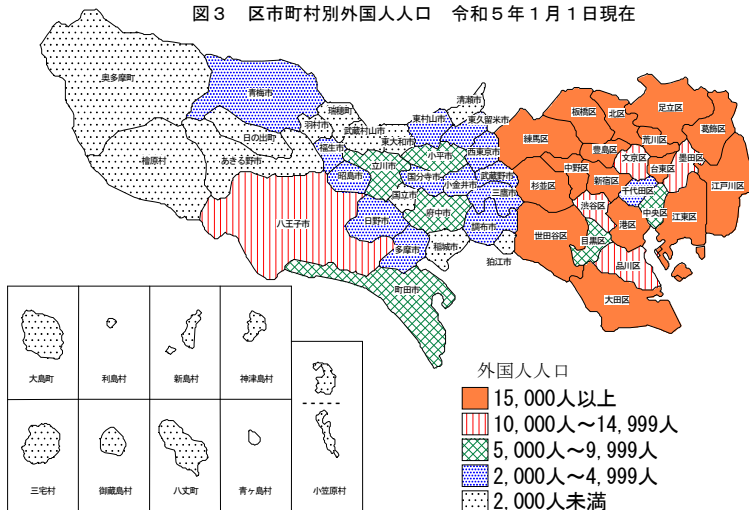


图3 区市町村別外国人人口 令和5年1月1日現在



2 平均年齢

人口総数の平均年齢は、45.63歳で、前年に比べ0.12歳高くなっている。

男女別にみると、男性は44.32歳、女性は46.89歳で、女性の方が2.57歳高くなっている。

地域別にみると、町村部の51.06歳が最も高く、次いで市部46.79歳、区部45.07歳となっている。

さらに区市町村別にみると、檜原村の60.80歳が最も高く、次いで奥多摩町の59.53歳、新島村の54.55歳となっている。一方、最も低いのは中央区の42.26歳で、次いで千代田区の42.40歳、御蔵島村の42.50歳となっている。 (表3、4)

表3 地域、男女別平均年齢（人口総数） 各年1月1日現在

(単位：歳)				
年次	地域	総数	男	女
令和5年	総数	45.63	44.32	46.89
	区部	45.07	43.80	46.30
	市部	46.79	45.40	48.14
	町村部	51.06	49.34	52.82
令和4年	総数	45.51	44.21	46.76
	区部	45.01	43.74	46.22
	市部	46.54	45.16	47.88
	町村部	50.77	49.03	52.56

注) 平均年齢は、各年齢階級の中央の年齢に人口を乗じた値を合計し、人口総数(年齢不詳者を除く)で除して求めている。

$$\text{平均年齢(歳)} = \Sigma(\text{年齢階級の中央の年齢} \times \text{人口}) \div \text{人口総数} + 0.5$$

表4 区市町村、男女別平均年齢（人口総数） 令和5年1月1日現在

(単位：歳)

地 域	平 均 年 齢			地 域	平 均 年 齢		
	総 数	男	女		総 数	男	女
総 数	45.63	44.32	46.89				
区 部	45.07	43.80	46.30				
千代田区	42.40	41.10	43.69	福生市	48.15	46.63	49.68
中央区	42.26	41.19	43.24	狛江市	46.52	45.19	47.76
港区	43.28	41.91	44.50	東大和市	47.80	46.47	49.09
新宿区	44.15	42.79	45.52	清瀬市	48.06	46.61	49.40
文京区	43.42	41.82	44.87	東久留米市	48.42	46.86	49.89
台東区	46.00	45.08	46.95	武蔵村山市	46.92	45.77	48.06
墨田区	45.06	43.99	46.10	多摩市	48.62	47.23	49.96
江東区	44.69	43.52	45.81	稲城市	44.62	43.75	45.49
品川区	44.37	43.06	45.61	羽村市	47.51	45.97	49.08
目黒区	44.73	43.23	46.05	あきる野市	48.99	47.68	50.29
大田区	45.64	44.49	46.78	西東京市	46.48	45.04	47.83
世田谷区	44.90	43.48	46.17				
渋谷区	44.59	43.18	45.88	町 村 部	51.06	49.34	52.82
中野区	44.75	43.34	46.18	郡 部	50.78	49.06	52.51
杉並区	45.10	43.72	46.36	瑞穂町	48.97	47.65	50.32
豊島区	44.19	42.98	45.40	日の出町	50.56	48.49	52.56
北区	45.99	44.46	47.50	檜原村	60.80	58.33	63.23
荒川区	45.46	44.22	46.68	奥多摩町	59.53	56.76	62.27
板橋区	45.74	44.54	46.88				
練馬区	45.26	44.00	46.44	島 部	51.71	49.96	53.57
足立区	46.61	45.30	47.93	大島支庁	52.38	50.28	54.57
葛飾区	46.50	45.16	47.83	大島町	52.85	50.50	55.36
江戸川区	44.80	43.74	45.88	利島村	44.72	44.25	45.30
市 部	46.79	45.40	48.14	新島村	54.55	53.01	56.00
八王子市	47.68	46.22	49.14	神津島村	48.87	47.01	50.86
立川市	46.32	44.93	47.68	三宅支庁	52.43	51.11	54.04
武蔵野市	45.53	43.92	47.01	三宅村	53.69	52.15	55.59
三鷹市	45.27	43.85	46.63	御蔵島村	42.50	42.56	42.43
青梅市	50.18	48.75	51.62				
府中市	45.36	44.15	46.56	八丈支庁	53.47	51.57	55.38
昭島市	46.96	45.61	48.29	八丈町	53.64	51.68	55.59
調布市	45.17	43.87	46.41	青ヶ島村	46.37	47.50	44.82
町田市	47.68	46.18	49.10				
小金井市	44.63	43.43	45.78	小笠原支庁	42.97	43.41	42.43
小平市	45.61	44.20	46.96	小笠原村	42.97	43.41	42.43
日野市	46.34	44.96	47.73				
東村山市	47.83	46.30	49.28				
国分寺市	45.05	43.66	46.40				
国立市	46.58	45.16	47.91				

注) 平均年齢は、各年齢階級の中央の年齢に人口を乗じた値を合計し、人口総数(年齢不詳者を除く)で除して求めている。
 平均年齢(歳) = Σ(年齢階級の中央の年齢×人口) ÷ 人口総数 + 0.5

3 年齢(5歳階級)別人口

人口総数の年齢(5歳階級)別人口を人口ピラミッドで見ると、50～54歳が最も多くなっており、1,137,464人となっている。

日本人では、50～54歳が最も多くなっており、1,101,441人となっている。

外国人では、25～29歳が最も多くなっており、90,482人となっている。

(表5、図4～6、統計表7)

表5 日本人及び外国人の年齢(5歳階級)別人口 令和5年1月1日現在

(単位：人、%)

年齢階級	総数	日本人	外国人	構成比 ²⁾		
				総数	日本人	外国人
総数 ¹⁾	13,841,665	13,260,553	581,112	100.00	100.00	100.00
0～4	485,192	467,915	17,277	3.51	3.53	2.97
5～9	542,560	524,647	17,913	3.92	3.96	3.08
10～14	533,613	518,568	15,045	3.86	3.91	2.59
15～19	538,024	517,587	20,437	3.89	3.90	3.52
20～24	782,642	707,010	75,632	5.65	5.33	13.02
25～29	972,636	882,154	90,482	7.03	6.65	15.57
30～34	921,824	842,399	79,425	6.66	6.35	13.67
35～39	962,715	901,799	60,916	6.96	6.80	10.48
40～44	1,011,357	959,525	51,832	7.31	7.24	8.92
45～49	1,122,036	1,083,002	39,034	8.11	8.17	6.72
50～54	1,137,464	1,101,441	36,023	8.22	8.31	6.20
55～59	947,533	919,957	27,576	6.85	6.94	4.75
60～64	746,212	727,323	18,889	5.39	5.48	3.25
65～69	640,562	627,932	12,630	4.63	4.74	2.17
70～74	766,767	759,152	7,615	5.54	5.72	1.31
75～79	637,623	632,954	4,669	4.61	4.77	0.80
80～84	516,916	513,891	3,025	3.73	3.88	0.52
85～89	356,623	354,943	1,680	2.58	2.68	0.29
90～94	165,443	164,692	751	1.20	1.24	0.13
95～99	46,866	46,648	218	0.34	0.35	0.04
100歳～	7,057	7,014	43	0.05	0.05	0.01
(参考)年齢不詳	-	-	-	-	-	-

注1) 総数には年齢不詳者を含む。

注2) 構成比(%) = 各年齢階級別人口 ÷ 各人口の総数 × 100

図4 東京都の人口総数における人口ピラミッド 令和5年1月1日現在

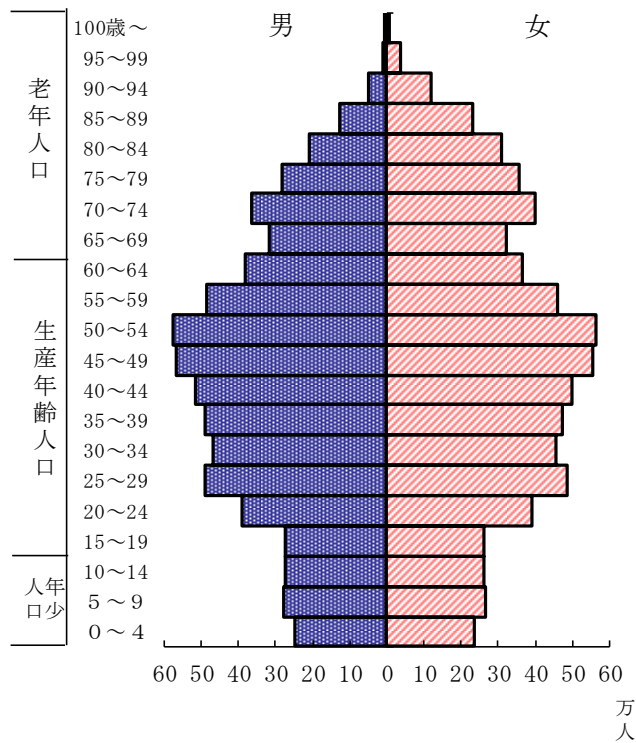


図5 東京都の日本人における人口ピラミッド 令和5年1月1日現在

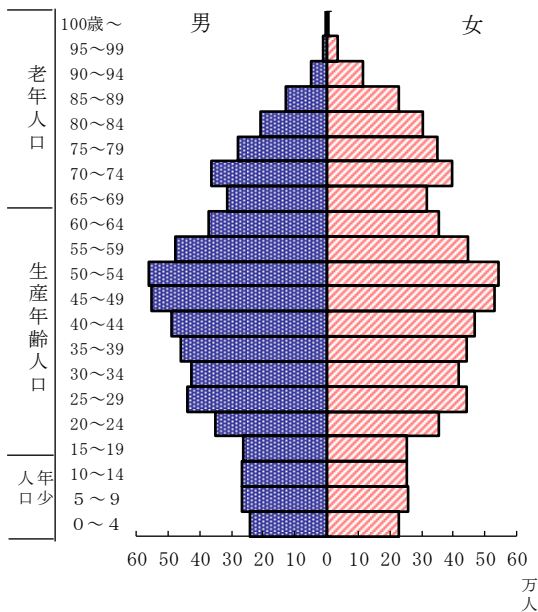


図6 東京都の外国人における人口ピラミッド 令和5年1月1日現在

