

# 結果の概要

## I 人口総数及び世帯数

### 1 人口総数の状況

令和3年1月1日現在における住民基本台帳による東京都の人口は、日本人と外国人を合わせた人口総数が13,843,525人で、前年に比べ8,600人(0.06%)増加している。そのうち日本人は13,297,089人、外国人は546,436人で、前年に比べ日本人は39,493人(0.30%)増加し、外国人は30,893人(△5.35%)減少している。

人口総数を男女別にみると、男性 6,805,319 人、女性 7,038,206 人となっている。前年に比べ男性は 18 人(0.00%)、女性は 8,582 人(0.12%)増加している。性比(女性 100 人に対する男性の数)をみると、人口総数の性比は 96.7、日本人の性比は 96.7、外国人の性比は 96.2 となっている。前年と比べると、人口総数の性比は 0.1、日本人の性比は 0.2 の低下、外国人の性比は 0.4 の上昇となっている。

表1 区市町村、日本人、外国人別人口 令和3年1月1日現在

(単位：人)

地域	総数	日本人	外国人	地域	総数	日本人	外国人
総数	13,843,525	13,297,089	546,436				
区部	9,572,763	9,115,890	456,873				
千代田区	67,216	64,159	3,057	福生市	57,024	53,403	3,621
中央区	170,583	162,292	8,291	狛江市	83,268	81,909	1,359
港区	259,036	240,318	18,718	東大和市	85,317	84,116	1,201
新宿区	345,231	307,404	37,827	清瀬市	74,905	73,570	1,335
文京区	226,574	216,241	10,333	東久留米市	117,007	114,742	2,265
台東区	203,647	188,859	14,788	武蔵村山市	72,023	70,240	1,783
墨田区	275,647	263,216	12,431	多摩市	148,479	145,724	2,755
江東区	526,301	495,909	30,392	稲城市	92,262	90,811	1,451
品川区	406,404	393,062	13,342	羽村市	54,725	53,253	1,472
目黒区	281,317	272,122	9,195	あきる野市	80,221	79,183	1,038
大田区	733,672	709,550	24,122	西東京市	206,047	200,997	5,050
世田谷区	920,372	898,208	22,164	町村部	81,185	79,928	1,257
渋谷区	230,506	219,929	10,577	郡部	56,259	55,293	966
中野区	334,632	316,823	17,809	瑞穂町	32,568	31,780	788
杉並区	573,504	556,769	16,735	日の出町	16,588	16,468	120
豊島区	287,300	260,842	26,458	檜原村	2,112	2,106	6
北区	353,158	330,887	22,271	奥多摩町	4,991	4,939	52
荒川区	216,535	198,271	18,264	島部	24,926	24,635	291
板橋区	570,213	542,959	27,254	大島支庁	12,241	12,112	129
練馬区	740,099	719,971	20,128	大島町	7,411	7,309	102
足立区	691,002	657,396	33,606	利島村	310	305	5
葛飾区	463,691	441,328	22,363	新島村	2,633	2,619	14
江戸川区	696,123	659,375	36,748	神津島村	1,887	1,879	8
市部	4,189,577	4,101,271	88,306	三宅支庁	2,690	2,657	33
八王子市	561,828	548,691	13,137	三宅村	2,383	2,351	32
立川市	184,577	179,927	4,650	御蔵島村	307	306	1
武蔵野市	147,643	144,420	3,223	八丈支庁	7,389	7,290	99
三鷹市	190,126	186,453	3,673	八丈町	7,224	7,125	99
青梅市	132,145	130,159	1,986	青ヶ島村	165	165	-
府中市	260,255	254,943	5,312	小笠原支庁	2,606	2,576	30
昭島市	113,552	110,797	2,755	小笠原村	2,606	2,576	30
調布市	237,815	233,265	4,550				
町田市	429,152	422,062	7,090				
小金井市	123,828	121,013	2,815				
小平市	195,543	190,452	5,091				
日野市	187,027	183,660	3,367				
東村山市	151,575	148,576	2,999				
国分寺市	126,862	124,295	2,567				
国立市	76,371	74,610	1,761				

地域別にみると、区部は9,572,763人(うち日本人は9,115,890人、外国人は456,873人)、市部は4,189,577人(うち日本人は4,101,271人、外国人は88,306人)、町村部は81,185人(うち日本人は79,928人、外国人は1,257人)となっている。地域別の人口総数は前年に比べ区部は2,154人(0.02%)、市部は7,295人(0.17%)増加しているが、町村部は849人(△1.03%)減少している。

(表1、2-1~3、図1~3、統計表1、7)

表2-1 地域及び男女別人口総数 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地域 性比	令和3年			令和2年			増減数			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総数	13,843,525	6,805,319	7,038,206	13,834,925	6,805,301	7,029,624	8,600	18	8,582	0.06
区部	9,572,763	4,698,055	4,874,708	9,570,609	4,699,401	4,871,208	2,154	△1,346	3,500	0.02
市部	4,189,577	2,066,099	2,123,478	4,182,282	2,064,285	2,117,997	7,295	1,814	5,481	0.17
町村部	81,185	41,165	40,020	82,034	41,615	40,419	△849	△450	△399	△1.03
性比 (総数)	96.7			96.8			△0.1			-

表2-2 地域及び男女別日本人人口 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地域 性比	令和3年			令和2年			増減数			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総数	13,297,089	6,537,442	6,759,647	13,257,596	6,522,813	6,734,783	39,493	14,629	24,864	0.30
区部	9,115,890	4,473,177	4,642,713	9,084,642	4,460,630	4,624,012	31,248	12,547	18,701	0.34
市部	4,101,271	2,023,742	2,077,529	4,092,190	2,021,197	2,070,993	9,081	2,545	6,536	0.22
町村部	79,928	40,523	39,405	80,764	40,986	39,778	△836	△463	△373	△1.04
性比 (総数)	96.7			96.9			△0.2			-

表2-3 地域及び男女別外国人人口 各年1月1日現在

(単位：人、%)

地域 性比	令和3年			令和2年			増減数			増減率 (総数)
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女	
総数	546,436	267,877	278,559	577,329	282,488	294,841	△30,893	△14,611	△16,282	△5.35
区部	456,873	224,878	231,995	485,967	238,771	247,196	△29,094	△13,893	△15,201	△5.99
市部	88,306	42,357	45,949	90,092	43,088	47,004	△1,786	△731	△1,055	△1.98
町村部	1,257	642	615	1,270	629	641	△13	13	△26	△1.02
性比 (総数)	96.2			95.8			0.4			-

図1 区市町村別人口総数 令和3年1月1日現在

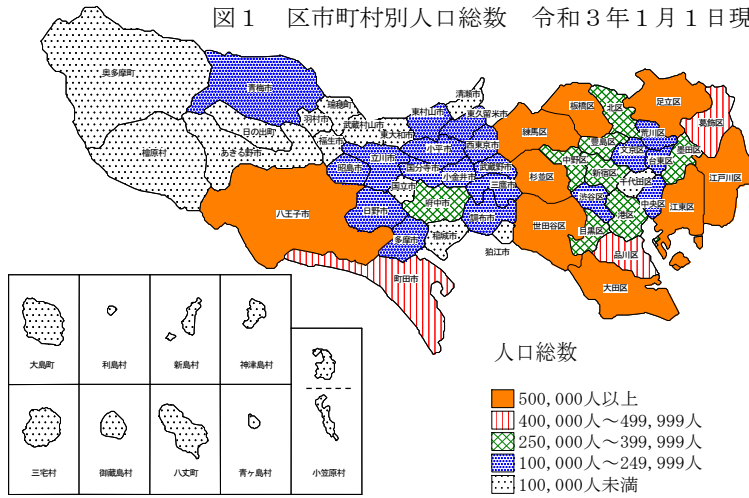


図2 区市町村別日本人人口 令和3年1月1日現在

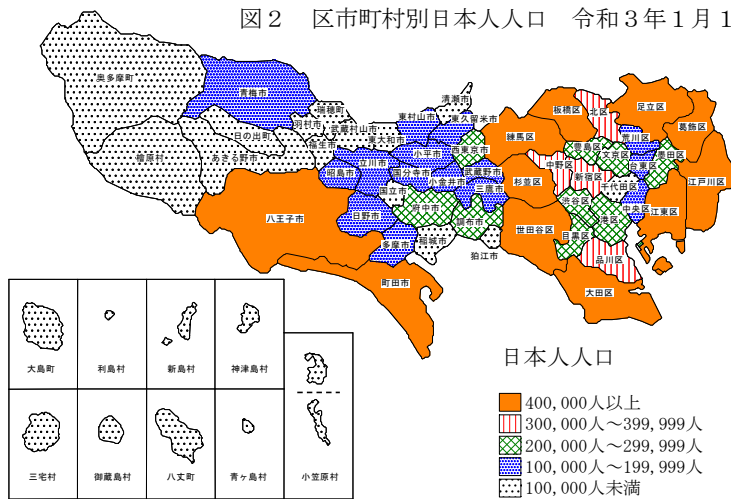
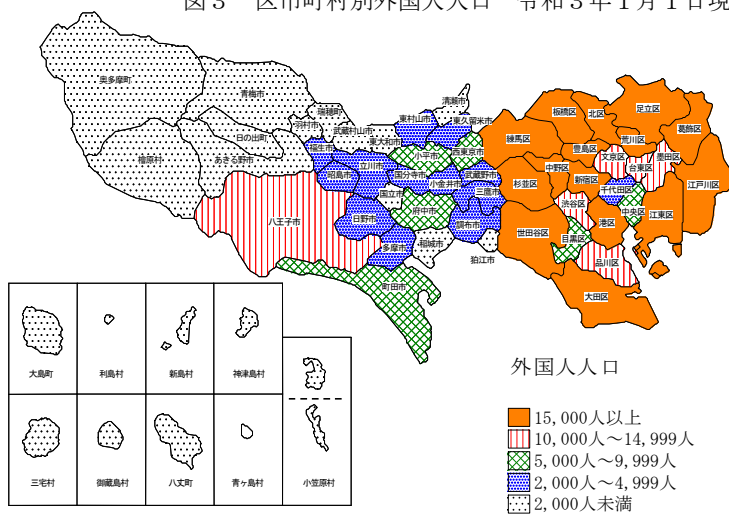


図3 区市町村別外国人人口 令和3年1月1日現在



## 2 平均年齢

人口総数の平均年齢は、45.26歳で、前年に比べ0.24歳高くなっている。

男女別にみると、男性は43.97歳、女性は46.51歳で、女性の方が2.54歳高くなっている。

地域別にみると、町村部の50.49歳が最も高く、次いで市部46.28歳、区部44.77歳となっている。

さらに区市町村別にみると、檜原村の60.79歳が最も高く、次いで奥多摩町の59.11歳、三宅村の53.82歳となっている。一方、最も低いのは御蔵島村の40.72歳で、次いで中央区の41.92歳、千代田区の42.07歳となっている。

(表3、4)

表3 地域、男女別平均年齢（人口総数） 各年1月1日現在

(単位：歳)				
年次	地域	総数	男	女
令和3年	総数	45.26	43.97	46.51
	区部	44.77	43.51	45.98
	市部	46.28	44.90	47.62
	町村部	50.49	48.72	52.30
令和2年	総数	45.02	43.73	46.27
	区部	44.56	43.30	45.77
	市部	45.99	44.62	47.33
	町村部	50.19	48.39	52.05

注) 平均年齢は、各年齢階級の中央の年齢に人口を乗じた値を合計し、人口総数(年齢不詳者を除く)で除して求めている。

$$\text{平均年齢(歳)} = \Sigma(\text{年齢階級の中央の年齢} \times \text{人口}) \div \text{人口総数} + 0.5$$

表4 区市町村、男女別平均年齢（人口総数） 令和3年1月1日現在

(単位：歳)

地 域	平 均 年 齢			地 域	平 均 年 齢		
	総 数	男	女		総 数	男	女
総 数	45.26	43.97	46.51				
区 部	44.77	43.51	45.98				
千代田区	42.07	40.75	43.40	福生市	47.43	45.97	48.89
中央区	41.92	40.83	42.91	狛江市	45.96	44.65	47.19
港区	42.96	41.57	44.20	東大和市	47.12	45.85	48.34
新宿区	44.04	42.71	45.37	清瀬市	47.70	46.19	49.11
文京区	43.32	41.75	44.74	東久留米市	47.96	46.44	49.40
台東区	46.09	45.16	47.07	武蔵村山市	46.17	45.04	47.29
墨田区	45.07	43.99	46.13	多摩市	47.95	46.61	49.24
江東区	44.49	43.32	45.62	稲城市	44.04	43.13	44.95
品川区	44.07	42.75	45.34	羽村市	46.89	45.46	48.35
目黒区	44.37	42.91	45.68	あきる野市	48.35	47.10	49.59
大田区	45.27	44.16	46.36	西東京市	45.96	44.47	47.37
世田谷区	44.46	43.07	45.71				
渋谷区	44.24	42.84	45.52	町 村 部	50.49	48.72	52.30
中野区	44.50	43.08	45.95	郡 部	50.12	48.39	51.87
杉並区	44.77	43.41	46.04	瑞穂町	48.20	46.94	49.49
豊島区	44.12	42.89	45.35	日の出町	49.84	47.79	51.82
北区	45.98	44.45	47.48	檜原村	60.79	57.20	64.33
荒川区	45.26	44.07	46.43	奥多摩町	59.11	56.14	62.10
板橋区	45.34	44.16	46.48				
練馬区	44.85	43.61	46.01	島 部	51.31	49.46	53.29
足立区	46.28	45.00	47.56	大島支庁	51.88	49.77	54.09
葛飾区	46.21	44.88	47.53	大島町	52.41	50.06	54.94
江戸川区	44.18	43.17	45.21	利島村	45.34	44.40	46.62
市 部	46.28	44.90	47.62	新島村	53.69	52.11	55.18
八王子市	47.09	45.68	48.51	神津島村	48.35	46.56	50.22
立川市	45.88	44.45	47.29	三宅支庁	52.33	50.46	54.63
武蔵野市	45.20	43.63	46.64	三宅村	53.82	51.76	56.37
三鷹市	44.80	43.43	46.10	御蔵島村	40.72	40.24	41.31
青梅市	49.32	47.86	50.79				
府中市	44.79	43.55	46.04	八丈支庁	53.15	51.15	55.17
昭島市	46.67	45.41	47.91	八丈町	53.33	51.27	55.40
調布市	44.69	43.43	45.89	青ヶ島村	45.20	46.61	43.29
町田市	47.18	45.72	48.58				
小金井市	44.29	43.05	45.48	小笠原支庁	42.31	42.77	41.75
小平市	45.14	43.70	46.53	小笠原村	42.31	42.77	41.75
日野市	45.79	44.44	47.15				
東村山市	47.39	45.93	48.77				
国分寺市	44.79	43.37	46.16				
国立市	46.09	44.67	47.44				

注) 平均年齢は、各年齢階級の中央の年齢に人口を乗じた値を合計し、人口総数(年齢不詳者を除く)で除して求めている。

$$\text{平均年齢(歳)} = \Sigma(\text{年齢階級の中央の年齢} \times \text{人口}) \div \text{人口総数} + 0.5$$

### 3 年齢(5歳階級)別人口

人口総数の年齢(5歳階級)別人口を人口ピラミッドで見ると、45～49歳が最も多くなっており、1,173,805人となっている。

日本人では、45～49歳が最も多くなっており、1,135,370人となっている。

外国人では、25～29歳が最も多くなっており、85,696人となっている。

(表5、図4～6、統計表7)

表5 日本人及び外国人の年齢(5歳階級)別人口 令和3年1月1日現在

(単位：人、%)

年齢階級	総数	日本人	外国人	構成比 <sup>2)</sup>		
				総数	日本人	外国人
総数 <sup>1)</sup>	13,843,525	13,297,089	546,436	100.00	100.00	100.00
0～4	528,572	510,809	17,763	3.82	3.84	3.25
5～9	543,911	527,010	16,901	3.93	3.96	3.09
10～14	528,135	515,135	13,000	3.82	3.87	2.38
15～19	535,275	516,059	19,216	3.87	3.88	3.52
20～24	785,544	713,256	72,288	5.67	5.36	13.23
25～29	948,618	862,922	85,696	6.85	6.49	15.68
30～34	943,157	868,308	74,849	6.81	6.53	13.70
35～39	1,003,681	944,490	59,191	7.25	7.10	10.83
40～44	1,056,852	1,010,317	46,535	7.63	7.60	8.52
45～49	1,173,805	1,135,370	38,435	8.48	8.54	7.03
50～54	1,061,030	1,027,579	33,451	7.66	7.73	6.12
55～59	895,855	870,225	25,630	6.47	6.54	4.69
60～64	700,522	684,021	16,501	5.06	5.14	3.02
65～69	679,782	669,016	10,766	4.91	5.03	1.97
70～74	807,894	801,073	6,821	5.84	6.02	1.25
75～79	627,318	623,179	4,139	4.53	4.69	0.76
80～84	489,137	486,407	2,730	3.53	3.66	0.50
85～89	335,982	334,408	1,574	2.43	2.51	0.29
90～94	149,459	148,776	683	1.08	1.12	0.12
95～99	42,354	42,118	236	0.31	0.32	0.04
100歳～	6,641	6,610	31	0.05	0.05	0.01
(参考)年齢不詳	1	1	-	0.00	0.00	-

注1) 総数には年齢不詳者を含む。

注2) 構成比(%) = 各年齢階級別人口 ÷ 各人口の総数 × 100

図4 東京都の人口総数における人口ピラミッド 令和3年1月1日現在

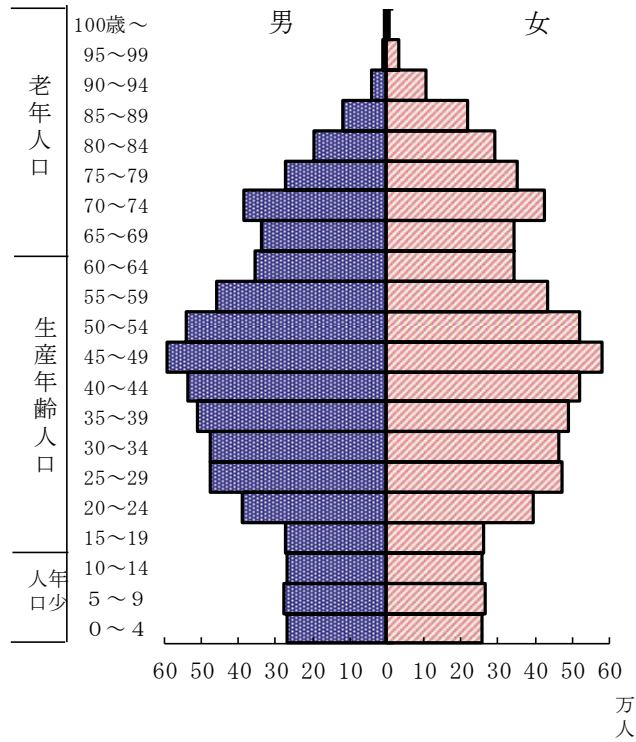


図5 東京都の日本人における人口ピラミッド 令和3年1月1日現在

図6 東京都の外国人における人口ピラミッド 令和3年1月1日現在

